

Kreatininová clearance/ Sběr moče za 24 hod.

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám, doporučil vyšetření kreatininové clearance, které hodnotí funkci ledvin. Abychom mohli vyšetření kvalitně provést, je nutná Vaše spolupráce. K vyšetření je třeba sbírat moč po dobu 24 hodin a při jejím odevzdání Vám bude odebrán vzorek žilní krve.

Řiďte se prosím těmito pokyny:

Sběr začíná v určený den např. v 6:00, kdy se naposledy důkladně vymočíte do záchodu.

Od tohoto okamžiku již další moč zachytáváte do sběrné nádoby (jakákoli uzavíratelná, dobře vymytá nádoba bez zbytků předešlého obsahu a pozůstatků mycích prostředků). Dbejte, aby nedocházelo ke ztrátám moče např. při stolici, proto je dobré vymočit se před každou stolicí do sběrné nádoby.

Druhý den přesně po 24 hodinách od počátku sběru (tj. v 6:00) se naposledy vymočte do sběrné nádoby. Prosím dodržte dobu 24 hodin přesně (přípustná odchylka je maximálně $\pm 1/2$ hodiny).

Během průběhu sběru doporučujeme vypít asi 1500 ml (1 a 1/2 litru) tekutin. Sběrnou nádobu uchovejte na chladném místě chráněném před sluncem. Do laboratoře odevzdejte celý objem moče nebo všechnu nasbíranou moč důkladně promíchejte, změřte objem s přesností na 10 ml, který zaznamenáte na žádanku a odlijete vzorek do menší nádoby, např. zkumavky na moč (minimum 10 ml), kterou odevzdáte.

Druhý den, prosím, vynechejte snídani a pouze se napijte hořkého čaje nebo čisté vody – je nutný odběr žilní krve nalačno. Při odběru předáte sbíranou moč (je doporučeno do 3 hodin po dokončení sběru).

Přesné dodržení pokynů je hlavní podmínkou správnosti vyšetření!

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na telefonních číslech uvedených v záhlaví.

Děkujeme za spolupráci

Laboratoř AXIS-CZ Hradec Králové, s.r.o.