

**Biochemická a hematologická laboratoř**

E. Beneše 1549, PK III, 500 12 Hradec Králové  
Tel./fax: 495 260 374, tel.:495 260 373, mobil: 606 636 023, IČZ 61360000  
[www.axis-cz.cz](http://www.axis-cz.cz), e-mail: [info@axis-cz.cz](mailto:info@axis-cz.cz)

**NA 01**

## Odběr krve

Vážená paní, vážený pane,

Váš ošetřující lékař Vám doporučil biochemické/hematologické vyšetření vyžadující odběr žilní krve, jehož cílem je posouzení obsahu některých látek či buněk ve Vaší krvi. Abychom mohli vyšetření kvalitně provést, je nutná Vaše spolupráce.

Řiďte se prosím těmito pokyny:

Pokud je to možné, dostavte se k odběru ráno (odběry probíhají mezi 6:15 a 15:30). Toto je doporučeno z důvodu kolísání některých hodnot v průběhu dne.

Před odběrem prosím dodržujte 10ti až 12ti hodinové lačnění. Během odpoledne a večera se vyhněte příliš tučným jídlům. Příjem tekutin neomezujte, ale nepijte příliš slazené či tučné nápoje. Ráno před odběrem vypijte asi 300 ml neslazeného černého čaje či vody – zvýšíte tak náplň žil a odběr bude snazší. Nevhodná je také vyšší fyzická zátěž před odběrem např. noční směna, dlouhé cestování (kolo, dlouhé stání v MHD apod.).

Odběr je prováděn standardně v poloze vsedě. Na Vaši žádost je také možné provést odběr vleže.

**Dodržení pokynů je podmínkou správnosti vyšetření.**

**V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat na telefonních číslech uvedených v záhlaví.**

Děkujeme za spolupráci

Laboratoř AXIS-CZ Hradec Králové, s.r.o.